

WINTERMENU ALGEMEEN 2024-2025 (kinderen jonger dan één jaar)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
W E E K 1	< 6 md Rijst - bloemkool	< 6 md Aardappel - wortel	< 6 md Aardappel - rode biet	< 6 md Aardappel - broccoli	< 6 md Pasta - tomaat
	> 6 md Rijst - bloemkool Kalkoen	> 6 md Aardappel - wortel Rode linzen	> 6 md Aardappel - rode biet Ham	> 6 md Aardappel - broccoli Vis	> 6 md Pasta - tomaat Quorn
W E E K 2	< 6 md Macaroni - groentereepjes	< 6 md Rijst - pompoen	< 6 md Aardappel - spinazie	< 6 md Aardappel - andijvie	< 6 md Aardappel - wortel
	> 6 md Macaroni - groentereepjes Tofu	> 6 md Rijst - pompoen Kip	> 6 md Aardappel - spinazie Zalm	> 6 md Aardappel - andijvie Filet americain	> 6 md Aardappel - wortel Quorn
W E E K 3	< 6 md Couscous - broccoli	< 6 md Aardappel - koolrabi	< 6 md Aardappel - prei	< 6 md Rijst - venkel	< 6 md Aardappel - wortel - tomaat
	> 6 md Couscous - broccoli Varkenshaasje	> 6 md Aardappel - koolrabi Quornblokjes	> 6 md Aardappel - prei Kabeljauw	> 6 md Rijst - venkel Kalkoen	> 6 md Aardappel - wortel - tomaat Tofu
W E E K 4	< 6 md Rijst - zoete aardappelen	< 6 md Aardappel - pastinaak	< 6 md Pasta - tomaat	< 6 md Aardappel - knolselder	< 6 md Aardappel - courgette
	> 6 md Rijst - zoete aardappelen Kip	> 6 md Aardappel - pastinaak Zalm	> 6 md Pasta - tomaat Eitjes	> 6 md Aardappel - knolselder Quorn	> 6 md Aardappel - courgette Kalkoen

VOOR INFORMATIE OVER ALLERGENEN KUNT U TERECHT BIJ DE VERANTWOORDELIJKE, KOK OF VERPLEEGKUNDIGE

WINTERMENU ALGEMEEN 2024-2025 (kinderen ouder dan één jaar)

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
W E E K 1	Rijst Bloemkool Kalkoen	Hutsepot Rapen - wortel Witte bonen	Aardappelen Rode kool - appel Hamburger	Aardappelen Spruiten Kabeljauw	Vegetarische spaghetti
	<u>Vieruurtje</u> Boterham - smeerkaas + fruit	<u>Vieruurtje</u> Yoghurt + fruit	<u>Vieruurtje</u> Boterham - honing + fruit	<u>Vieruurtje</u> Vanillepudding + fruit	<u>Vieruurtje</u> Melkbrood + fruit
W E E K 2	Macaroni Groentereepjes - wortelsaus - tofu	Rijst Pompoen Vol-au-vent	Puree Spinazie Zalm	Aardappelen Savooikool Witte pens	Aardappelen Wortels Groene linzen
	<u>Vieruurtje</u> Boterham - perensiroop + fruit	<u>Vieruurtje</u> Peperkoek + fruit	<u>Vieruurtje</u> Boterham - confituur + fruit	<u>Vieruurtje</u> Yoghurt + fruit	<u>Vieruurtje</u> Rozijnenbrood + fruit
W E E K 3	Couscous Broccoli Varkenshaasje	Aardappelen Koolrabi Vegetarische burger	Aardappelen Prei - bloemkoolsaus Viskroketjes	Rijst Rode biet - appel Kippenburger	Aardappelen Schorseneren Groenteballetjes
	<u>Vieruurtje</u> Boterham - honing + fruit	<u>Vieruurtje</u> Yoghurt + fruit	<u>Vieruurtje</u> Boterham - smeerkaas + fruit	<u>Vieruurtje</u> Milkshake + fruit	<u>Vieruurtje</u> Melkbrood + fruit
W E E K 4	Rijst Zoete aardappelen Kipfilet	Aardappelen Pastinaak Zalm	Pasta Tomaat Eitjes	Aardappelen Knolselder Quornblokjes	Aardappelen Witte kool Kippenworst
	<u>Vieruurtje</u> Boterham - confituur + fruit	<u>Vieruurtje</u> Rijstwafel + fruit	<u>Vieruurtje</u> Boterham - perensiroop + fruit	<u>Vieruurtje</u> Yoghurt + fruit	<u>Vieruurtje</u> Rozijnenbrood + fruit

